

Wil je weten wat er deze week gebeurd is?
Benieuwd naar de volgende activiteiten?
Lees dan ...

Het belang van 't Centrum



Editie 14: 16 december 2021

Beste ouder(s)

Uitstel is geen afstel

Zoals jullie waarschijnlijk weten, is de sport- en cultuurweek een jaarlijkse traditie bij ons op school. In de laatste week voor de kerstvakantie mogen kinderen naar goede gewoonte proeven van verschillende nieuwe sporten. Er wordt dan gekookt en er worden veel leuke activiteiten georganiseerd. Met daarbij als grote afsluiter een frietdag! Die bewuste week is nu natuurlijk een extra week Kerstvakantie geworden. Maar ook de leuke activiteiten worden even uitgesteld naar een later, en beter tijdstip. De leerlingen hebben dus later dit schooljaar nog een fijne sport- en cultuurweek tegood.

Drie weken kerstvakantie?!?

Om die drie weken vakantie te overbruggen, krijgen veel leerlingen een bundeltje met wat oefenblaadjes mee naar huis. Het is echter niet de bedoeling dat ze drie weken alleen maar schoolse taakjes gaan maken. Daarom is het verstandig om kinderen een beetje te betrekken bij eenvoudige huishoudklusjes. Je kan er als ouder ook kiezen voor een gezelschapsspelletje, een wandeling, gezellig samen koken, koekjes bakken en die dan opeten tijdens een leuke winterse film. Genieten is niet alleen een belangrijk deel van de kerstvakantie, maar veel kinderen (en volwassenen) hebben er ook echt nood aan.

Maak er dus drie leuke weken van! Hou het veilig!
En tot volgend jaar.

Vriendelijke groeten,
meester Luc & Johan (en dit keer ook meester Wim)

Info

Maandag 20 december 2021

Vanaf vandaag tot en met donderdag 23 december organiseert de Buitenschoolse Kinder Opvang de noodopvang. Hiervoor moest je inschrijven.

Vrijdag 24 december 2021

Vandaag maakt niemand van onze leerlingen gebruik van de noodopvang. Zowel de school als de opvang zijn gesloten.

Kerstvakantie van maandag 27 december 2021
tot en met zondag 9 januari 2022.

Maandag 10 januari 2022

Instapdag voor nieuwe kleutertjes, welkom in de grote familie van 't Centrum!



Nog een woordje uitleg over het fruit van woensdag, de kinderen hebben ervan gesmuld!

In de herfstmaanden is kaki fruit of persimmon volop verkrijgbaar in België. De oranje vrucht met zoet, sappig vruchtvlees en een ietwat stevige schil komt oorspronkelijk uit China. Daar wordt het fruit geprezen voor haar gezondheidsvoordelen en heilzame krachten. Vijf vragen en antwoorden over kaki fruit.

Kaki fruit zit vol met de vitamines A, B6, C en E. [Vitamine A](#) zorgt ervoor dat het immuunsysteem goed functioneert. Hoewel kaki fruit van meerdere soorten vitamine B's wat bevat, zit er voornamelijk [vitamine B6](#) in de vrucht. Deze vitamine is belangrijk voor je spijsvertering en weerstand. [Vitamine C](#) is ook goed voor je weerstand, evenals voor je tanden, botten en bloedvaten. Als laatste is daar [vitamine E](#), een vitamine die de huid, zenuwen, spieren, rode bloedcellen en het hart gezond houdt.

Je kunt kaki fruit met schil en al eten, maar, omdat de schil wat stevig kan aanvoelen, vinden sommige mensen het prettig om de vrucht uit te lepelen.

